

## „Pubertät, wenn Eltern schwierig werden.“

Die Pubertät ist die Lebensphase zwischen Kindheit und Erwachsensein. In diesen Jahren findet nicht nur ein hormonell gesteuerter Entwicklungsprozess statt, sondern auch ein Veränderungsprozess auf seelischer Ebene. Gerade dieser bedeutet für Eltern ein hohes Maß an Herausforderung.

Die Gefühlslage des Kindes schwankt und das Verhalten erscheint oft unverständlich. Bewährtes wird in Frage gestellt, Grenzen nicht mehr akzeptiert.

Das Bedürfnis nach Ablösung von den Eltern wächst und der Kontakt zu Gleichaltrigen wird stärker.

Themen wie Partnerschaft und Sexualität, Medien und soziale Netzwerke, Alkohol und Drogen, Essstörungen sowie rechtliche Fragen zum Thema Jugendschutz kommen auf.



## Terminvereinbarung & nähere Informationen:

### Haus der Familientherapie

Am Gries 7  
97332 Volkach-Fahr

Tel.: 0 93 81 / 846 13 13  
Fax: 0 93 81 / 846 13 14

info@haus-der-familientherapie.de  
www.haus-der-familientherapie.de

### So finden Sie uns:

In Volkach Richtung Schweinfurt/Gaibach halten, nach dem Kreisverkehr in ca. 500 m an der Ampel links abbiegen, Fahr ist angeschrieben. Im Ort nach ca. 300 m links abbiegen. Am Gries 7.

Von Schweinfurt aus über Stammheim oder Gaibach ist Fahr angeschrieben. In Fahr angekommen nach der Kurve rechts abbiegen. Am Gries 7.

*Ich freue mich auf Sie!*

# Eltern-Treff Pubertät



Bringt Eltern ins Gespräch.

Macht Sie stark für  
das Abenteuer Pubertät.

## Das Gruppenangebot soll Ihnen helfen:

- Sie als Eltern zu stärken
- den Kontakt zum Kind zu verbessern
- mehr Verständnis für die Entwicklungssituation ihres Kindes zu erlangen
- Ihre Erziehungsaufgaben zu erleichtern
- sich über Themen wie Medien und Konsum auszutauschen
- Probleme und Gefahren in der Pubertät frühzeitig zu erkennen (Suchtvorbeugung)
- in Kontakt mit anderen Eltern in ähnlicher Lebenssituation zu treten

## Für wen ist das Gruppenangebot:

Für alle Eltern mit Kindern in der Pubertät (von ca. 12-17 Jahren), die sich mit Fragen, Herausforderungen und Erfahrungen des Erziehungsalltages auseinandersetzen möchten.

## Wann finden die Treffen statt:

Jeden 1. Montag im Monat um 19.00 Uhr (Dauer ca. 2 Stunden) unter telefonischer Voranmeldung im Haus der Familientherapie.

## Kosten:

Euro 15,- pro Person und Treffen

## Über meine Person:



**Gaby Kuhmann**

- Systemische Paar- und Familientherapeutin (LiSA-Lehrinstitut)
- Praxis-Schwerpunkt: Elterncoaching
- kaufmännische Ausbildung
- 20 Jahre Praxismanagement

Weiterbildungen in:

- Familienstellen
- Trauma-Arbeit und EMDR
- Meditation und Körper-Arbeit
- Co-Trainerin am LiSA-Lehrinstitut für systemische Ausbildung
- Mutter einer erwachsenen Tochter

