

## Die Leitung:

Andrea Schnupp



Ausgebildet in kreativer Tanz- und Ausdruckstherapie und Entspannungspädagogik. Zertifizierte Meditationstrainerin. Mehrjährige Erfahrung als Trainerin und Coach im Bereich Meditation, Tanz- und Bewegungstherapie. Seit 2004 Leitung von Gruppen und Workshops.

Daniela Rottmann



Ausgebildet in Systemischer Einzel-, Paar- und Familientherapie und in Traumatherapie, zertifizierte Meditations- u. Achtsamkeitstrainerin, Trainerin im LiSA-Lehrinstitut. Langjährige Arbeit im psychiatrischen Bereich.

*Herzlich Willkommen!*

**LiSA**

## Kontakt:

Falls Sie Fragen haben oder unser ausführliches Curriculum wünschen, wenden Sie sich bitte an:

### LiSA

Lehrinstitut für Systemische Ausbildung  
Am Gries 7  
97332 Volkach/Fahr

Ansprechpartner: Hanne Hirt  
Telefon: 0 93 81 / 846 13 13  
info@haus-der-familietherapie.de  
www.haus-der-familietherapie.de

Informationen zur Ausbildung:  
Andrea Schnupp  
Telefon: 0179 / 988 98 80  
www.tanz-koerper-atem.de

## Wegbeschreibung:

Auf der Umgehungsstraße in Volkach im Kreisverkehr die Ausfahrt Schweinfurt/Gaibach nehmen und an der nächsten Ampel gleich wieder links abbiegen. Fahr ist ausgeschildert, nach 5 km sind Sie da. In Fahr biegen Sie in die zweite Seitenstraße links ab und sind direkt Am Gries. Hier finden Sie uns nach 150 m auf der linken Seite.



# FACHFORTBILDUNG

## Bewegte und körperorientierte Meditationstechniken



**LiSA**

Lehrinstitut für systemische Ausbildung  
Am Gries 7  
97332 Volkach/Fahr

## Wozu dient diese Fortbildung:

Im Mittelpunkt dieser Fortbildung steht das Erfahren und Erlernen der verschiedenen aktiven Meditationstechniken, die über bewusste Bewegung, Körperspüren und tiefes Atmen in die Stille und ins Hier und Jetzt führen. Die für diese Fortbildung ausgewählten Meditationen wurden eigens für uns westliche, oft gestresste und reizüberflutete Menschen konzipiert. Sie sind eine Alternative zur reinen, meist stillen Meditation und auch für Menschen geeignet, die sich schwer tun, in eine ruhige und entspannte innere Haltung zu kommen.

Die Teilnehmenden vertiefen ihre Erfahrungen mit Meditation und bekommen dadurch mehr Bewusstheit für sich selbst und den eigenen Körper. Sie lernen, sich selbst zu beobachten ohne sich mit dem was ist zu identifizieren. Das ermöglicht ihnen, liebevoll Grenzen zu setzen und für sich zu sorgen. Aus dieser Haltung heraus können Sie andere Meditierende begleiten und beraten.

## Was sind die Ziele dieser Fortbildung:

Diese Weiterbildung ist sowohl für Interessenten geeignet, die Meditationen anleiten und weitergeben wollen, als auch für Menschen, die ihren ganz eigenen Zugang zur Meditation entdecken oder vertiefen wollen.

Die Fortbildung soll jede/n Teilnehmer/in dazu befähigen, Meditationsgruppen in eigenständiger und professioneller Weise durchführen und anleiten zu können.



## Informatives zur Fortbildung:

Ausbildungseinheiten:

**Block I: Praxis & Grundlagen**

**Block II: Methodische Feinheiten & Training I**

**Block III: Methodische Feinheiten & Training II**

**Block IV: Theoretische Prüfung und Live-Arbeit und 4 Supervisionstage**

Weitere Informationen & Termine auf Anfrage bzw. auf unserer Homepage [www.haus-der-familientherapie.de](http://www.haus-der-familientherapie.de) unter der Rubrik LISA Lehrinstitut/Fachfortbildungen.

## Das Ausbildungsinstitut:

Das Institut LISA - Lehrinstitut für Systemische Ausbildung - wurde im August 2008 gegründet. Aufgrund der langjährigen Erfahrung in der Arbeit mit Familien, Paaren und Einzelpersonen sowie der Gruppenarbeit entstand der Wunsch, dieses Erfahrungsspektrum an Interessierte weiterzugeben.

Eine lösungsorientierte Herangehensweise sowie ein liebevolles, achtsames und mitfühlendes Miteinander lernen und praktizieren, sind die Basis unserer Trainings und Ausbildungen.



Man kann einen Menschen nichts lehren, man kann ihm nur helfen, es in sich selbst zu entdecken.

Galileo Galilei

<b>Trainer</b>	Andrea Schnupp & Team
<b>Ausbildungsort</b>	Haus der Familientherapie Am Gries 7 97332 Volkach / Fahr
<b>Ausbildungszeiten</b>	Freitag 18:00 Uhr (Check-in: 17:30 Uhr) bis Sonntag ca. 16.00 Uhr
<b>Ausbildungsgebühr</b>	Die Kosten der Fachfortbildung finden Sie auf unserer Homepage: <a href="http://www.haus-der-familientherapie.de">www.haus-der-familientherapie.de</a> unter der Rubrik LISA Lehrinstitut / Fachfortbildungen, sowie in der Ausführlichen Informationsbroschüre, die wir Ihnen auf Anfrage gerne zusenden
<b>Seminare &amp; Supervisionstage</b>	4 Seminareinheiten zu je 3 Tagen 4 Supervisionseinheiten zu je 1 Tag
<b>Abschluss-Zertifikat</b>	Das Lehrinstitut -LISA- erteilt das Zertifikat <b>„Fachfortbildung körperorientierte Meditationstechniken“</b> nach Prüfung der Teilnahme an allen Lehrveranstaltungen, Supervisionen und Kleingruppentreffen.