

## Die Leitung:

Daniela Rottmann



Ausgebildet in systemischer Paar- & Familientherapie, SE Practitioner Traumatherapie, Meditations- & Achtsamkeitslehrerin.

Im Trainerteam des LiSA-Lehrinstitutes, langjährige Tätigkeit in der Krisenintervention und im psychiatrischen Bereich. Mutter zwei erwachsener Kinder.

Gaby Kuhmann



Ausgebildet in systemischer Paar- & Familientherapie, Weiterbildung in Familienstellen, Traumarbeit und EMDR.

Meditations- und Achtsamkeitslehrerin, Trainerin am LiSA-Lehrinstitut für Systemische Ausbildung. Mutter einer erwachsenen Tochter.

**LiSA**



**Bewege die Seele und sie wird sich selbst heilen.**

**Bewege den Körper und der Geist wird geordnet und zur Ruhe gebracht.**

Gabrielle Roth

Falls Sie Fragen haben oder unser ausführliches Curriculum wünschen, wenden Sie sich bitte an:

Ansprechpartner: Daniela Rottmann

Telefon: 0 93 81 / 846 13 13

[info@haus-der-familientherapie.de](mailto:info@haus-der-familientherapie.de)

[www.haus-der-familientherapie.de](http://www.haus-der-familientherapie.de)

**LiSA**

Lehrinstitut für Systemische Ausbildung

Am Gries 7

97332 Volkach/Fahr

*Herzlich Willkommen!*

**LiSA**

Weiterbildung in  
bewegten und  
körperorientierten  
Meditationstechniken



**LiSA**

Lehrinstitut für systemische Ausbildung

Am Gries 7

97332 Volkach/Fahr

## Wozu dient diese Weiterbildung?

Im Mittelpunkt dieser Fortbildung steht das Erfahren und Erleben der verschiedenen aktiven Meditationen, die über bewusste Bewegung, tiefes, achtsames Atmen und Wahrnehmen der eigenen Körperempfindungen in die Stille und in den Jetzt-Zustand führen. Sie sind eine Alternative zur reinen, meist stillen Meditation.

Diese Art der Meditation ist eine Möglichkeit, den Weg zu Ruhe, Entspannung und Gelassenheit zu finden und Zugang zu seiner Kraft, Stärke und Vitalität zu aktivieren.

Die Teilnehmenden vertiefen Ihre Meditationserfahrungen und bekommen dadurch mehr Bewusstheit für sich selbst und den eignen Körper. Das ermöglicht Ihnen, Grenzen zu setzen und für sich zu sorgen. Aus dieser Haltung heraus können Sie andere Meditierende begleiten und unterstützen.

## Was sind die Ziele der Weiterbildung?

Diese Weiterbildung ist für alle Interessenten geeignet, die sowohl Meditationen anleiten und weitergeben wollen, als auch für Menschen, die Ihren ganz eigenen Zugang zur Meditation entdecken oder vertiefen wollen.

Die Fortbildung soll jede/n Teilnehmer/in dazu befähigen, Meditationsgruppen in eigenständiger und professioneller Weise durchführen und anleiten zu können.



## Informatives zur Weiterbildung:

### Ausbildungseinheit:

**Block I: Grundlagen der Meditationspraxis**

**Block II: Methodische Feinheiten  
Praktisches Üben**

**Block III: Grundlagen und Methodische  
Feinheiten eines Meditationsseminars**

**Block IV: Praktisches Arbeiten und  
Vertiefung des Gelernten**

Weitere Informationen & Termine auf Anfrage.

### Das Ausbildungsinstitut:

Das Ausbildungsinstitut LiSA - Lehrinstitut für Systemische Ausbildung - wurde im August 2008 gegründet. Aufgrund der langjährigen Erfahrung in der Arbeit mit Familien, Paaren und Einzelpersonen sowie der Gruppenarbeit, entstand der Wunsch, dieses Erfahrungsspektrum an Interessierte weiterzugeben.

Im Institut werden Elemente aus verschiedenen Therapie- und Meditationsrichtungen wie Körperarbeit, dynamische Meditationen nach Osho und Bioenergetik nach Alexander Lowen gelehrt.

Diese werden zum Teil in Erfahrungselementen sowie in theoretischem Anleiten gelehrt. Der lösungsorientierte Grundgedanke sowie ein mitfühlendes und liebevolles Herangehen vervollständigt das Training.

**LiSA**

Trainer	Daniela & Gaby
<b>Ausbildungsort</b>	Haus der Familientherapie Am Gries 7 97332 Volkach / Fahr
<b>Ausbildungszeiten</b>	von Freitag 17.30 Uhr bis Sonntag ca. 16.00 Uhr
<b>Ausbildungsgebühr</b>	Die Kosten der Ausbildung betragen 1.330,00 Euro und können auch in mtl. Raten von je 5 x 275,00 Euro (3% Zinsen) bezahlt werden. Zuzüglich Übernachtung und Verpflegung.
<b>Seminare &amp; Supervisionstage</b>	4 Seminareinheiten zu je 3 Tagen 3 Supervisionseinheiten zu je 1 Tag 1 Supervisionseinheit zu 1/2 Tag
<b>Abschluss-Zertifikat</b>	Das Lehrinstitut -LiSA- erteilt das Zertifikat <b>„Weiterbildung in bewegten und körperorientierten Meditationstechniken“</b> nach Prüfung der Teilnahme an allen Lehrveranstaltungen, Supervisionen und Kleingruppentreffen.